



<b>Mo</b>	8:45-10:45 Uhr <b>AQUARELL Malen</b>			16:30 – 18:00Uhr <b>TAI-CHI</b>	14:00 – 16:00Uhr <b>BINGO!</b> Letzter Montag im Monat Bitte auf das Datum im Aushang achten!
<b>Di</b>	10.00 – 10.30 Uhr <b>SITZGYMNASTIK</b> Eldrid Wollenhaupt	14.00 - 16.00 Uhr <b>CROSS BOULE</b> (Boule mit Stoffbällen, Kann daher im Innenraum gespielt werden)			16:00 – 18:00Uhr <b>AHNENFORSCHUNG</b> Jeden 2. Dienstag im Monat
<b>Mi</b>	10:00-10:30 Uhr <b>SITZGYMNASTIK</b> Eldrid Wollenhaupt			14.00 – 16.00 Uhr <b>SPIELENACHMITTAG</b> Kniffel, Doppelkopf, Skat...	16.30 – 17:30 Uhr <b>AUTOGENES TRAINING</b> Mit Arne Salisch
<b>Do</b>	10.00 – 11.00 Uhr <b>GEDÄCHTNIS-TRAINING</b>	13:30 – 15:15 Uhr <b>MEDIEN-TREFF</b> Mit Doro			15:45 – 16.45 Uhr <b>SITZGYMNASTIK</b> mit Sabine Strohfeltd noch Plätze frei
<b>Fr</b>				16:15 - 17:45 <b>VOLKSLIEDER SINGEN</b> mit Pastor Hinzmann Schwan	