

Mo	8:45-10:45 Uhr AQUARELL Malen			16:30 – 18:00Uhr TAI-CHI	
Di	10.00 – 10.30 Uhr SITZGYMNASTIK Eldrid Wollenhaupt	14.00 - 16.00 Uhr CROSS BOULE (Boule mit Stoffbällen, Kann daher im Innenraum gespielt werden)			16:00 – 18:00Uhr AHNENFORSCHUNG Jeden 2. Dienstag im Monat
Mi	10:00-10:30 Uhr SITZGYMNASTIK Eldrid Wollenhaupt	14.00 – 16.00 Uhr BINGO! Mit Robert Reinecke, jeden 1. Mittwoch statt Spielenachmittag		14.00 – 16.00 Uhr SPIELENACHMITTAG Kniffel, Doppelkopf, Skat....	16.30 – 17:30 Uhr AUTOGENES TRAINING Mit Arne Salisch
Do	10.00 – 11.00 Uhr GEDÄCHTNIS-TRAINING	13:30 – 15:15 Uhr MEDIEN-TREFF Mit Doro			15:45 – 16.45 Uhr SITZGYMNASTIK mit Sabine Strohfeldd noch Plätze frei
Fr				16:15 - 17:45 VOLKSLIEDER SINGEN mit Monika Dietrich oder Pastor Hinzmann Schwan	