



Mo	8:45-10:45 Uhr <b>AQUARELL Malen</b>			16:30 – 18:00Uhr <b>TAI-CHI</b>	14:00 – 16:00Uhr <b>BINGO!</b> Letzter Montag im Monat Bitte auf das Datum im Aushang achten!
Di	10.00 – 10.30 Uhr <b>SITZGYMNASTIK</b> Eldrid Wollenhaupt	14.00 - 16.00 Uhr <b>CROSS BOULE</b> (Boule mit Stoffbällen, Kann daher im Innenraum gespielt werden)		16.15 - 17.15 Uhr <b>ANDACHT</b> Mit Pastor Jens Voß und Pastor Okke Breckling-Jensen, jeweils der letzte Dienstag im Monat	16:00 – 18:00Uhr <b>AHNENFORSCHUNG</b> Jeden 2. Dienstag im Monat
Mi	10:00-10:30 Uhr <b>SITZGYMNASTIK</b> Eldrid Wollenhaupt			14.00 – 16.00 Uhr <b>SPIELENACHMITTAG</b> Kniffel, Doppelkopf, Skat....	17.00 – 18.00 Uhr <b>AUTOGENES TRAINING</b> Mit Arne Salisch
Do	10.00 – 11.00 Uhr <b>GEDÄCHTNIS-TRAINING</b>	13:30 – 15:15 Uhr <b>MEDIEN-TREFF</b> Mit Doro			15:45 – 16.45 Uhr <b>SITZGYMNASTIK</b> mit Sabine Strohfeldt noch Plätze frei
Fr				16:15 - 17:45 <b>VOLKSLIEDER SINGEN</b> mit Pastor Hinzmann Schwan	